



RĪGAS STRADIŅA UNIVERSITĀTES

SARKANĀ KRUSTA
MEDICĪNAS KOLEDŽA

Informācija par Erasmus+ mobilitāti 2025./2026. akadēmiskajā gadā

Erasmus+ mobilitāte īsā cikla augstākās izglītības studentiem

- Garās prakses mobilitātes ilgums: **60+** dienas
- Mobilitāte noris: **vienlaikus ar studiju plānā iekļauto praksi** konkursa kārtībā (**jāsaskaņo ar studijas nodaļu un docētājiem**)
- Īsās mobilitātes ilgums: **5-30** dienas + obligātā virtuālā daļa
- Mobilitāte noris: pēc ārzemju partneru sludinājuma/ vienošanās
- Finansējumu piešķir:
 - uzturēšanās izdevumiem (individuālais atbalsts);
 - ceļa izdevumiem (parastā vai zaļā ceļošana)
- Eiropas Komisijas noteiktas likmes (<https://rcmc.lv/starptautiska-sadarbiba/erasmus/erasmus-studentiem/>)



RĪGAS STRADIŅA UNIVERSITĀTES

SARKANĀ KRUSTA
MEDICĪNAS KOLEDŽA

Blended Intensive Programme

- Starptautiskā studiju mobilitāte – īstermiņa mobilitāte ārzemēs studijām (5–30 dienas)
- Kombinēts formāts – tiešsaistes un klātienes nodarbības
- Darbs komandā – starpkultūru un starpnozaru sadarbība
- Atzīšana – ECTS kredītpunkti iekļauti studiju programmā saskaņojot ar studiju nodaļu
- Finansējums – ceļa un uzturēšanās izmaksas sedz Erasmus+
- Mobilitāte noris pēc ārzemju partneru sludinājuma



RĪGAS STRADIŅA UNIVERSITĀTES

SARKANĀ KRUSTA
MEDICĪNAS KOLEDŽA

Erasmus+ mobilitāte profesionālās un arodizglītības audzēkņiem

- Mobilitātes ilgums: **10-89** dienas
- Mobilitāte noris: **vienlaikus ar studiju plānā iekļauto praksi** (iespējams pielāgot datumus)
- Grupu mobilitātes ilgums: **2-30** dienas
- Mobilitāte noris: pēc ārzemju partneru sludinājuma/ vienošanās
- Finansējumu piešķir:
 - uzturēšanās izdevumiem (individuālais atbalsts);
 - ceļa izdevumiem (parastā vai zaļā ceļošana)
- Eiropas Komisijas noteiktas likmes (<https://rcmc.lv/starptautiska-sadarbiba/erasmus/erasmus-studentiem/>)



RĪGAS STRADIŅA UNIVERSITĀTES

SARKANĀ KRUSTA
MEDICĪNAS KOLEDŽA

Kas var piedalīties Erasmus+ prakses mobilitātē?

- **Ārsta palīgi**
 - 2. un 3. studiju gads
- **Masieri**
 - 2. studiju gads
- **Farmaceita asistenti**
 - 2. un 3. studiju gads
- **Zobārsta asistenti**
 - 2. studiju gads
- **Māsas palīgi**
 - no 2. semestra

!! Mobilitātē var piedalīties arī tie studenti, kas piedalījušies Erasmus+ programmā iepriekšējos gados/ studijās, ja kopējais laiks nepārsniedz 12 mēnešus

!! Augstskolu **nesenie absolventi** mācību mobilitātes ietvaros var doties praksē **ne vēlāk kā gadu pēc augstskolas absolvēšanas**. Neseno absolventu praksei jāpiesakās **pēdējā studiju gadā**

1. studiju gada studenti var piedalīties īstermiņa kombinētās mobilitātēs (BIP) konkursa kārtībā, saskaņojot ar studiju nodaļu



RĪGAS STRADIŅA UNIVERSITĀTES

SARKANĀ KRUSTA
MEDICĪNAS KOLEDŽA

Atlases kritēriji

- Izglītojamais ir sekmīgs (ar vidējo atzīmi ne mazāk par 7)
- Izglītojamais ir nokārtojis visas akadēmiskās un finansiālās saistības
- Izglītojamajam ir pietiekamas svešvalodas zināšanas, lai pilnvērtīgi iekļautos mobilitātē - ne mazāk kā 7 Koledžas angļu valodas studiju kursā, vai galamērķa valsts valodas zināšana pietiekošā līmenī, lai pilnvērtīgi iesaistītos mobilitātē paredzētajās aktivitātēs
- Izglītojamais šobrīd iegūst izglītību Koledžā
- Izglītojamais ir nesen absolvējis Koledžu (pēdējo 12 mēnešu ietvaros)



RĪGAS STRADIŅA UNIVERSITĀTES

SARKANĀ KRUSTA
MEDICĪNAS KOLEDŽA

Uz kādām valstīm var doties?

Visu uzņemošo partneraugstskolu saraksts ir pieejams [Koledžas mājaslapā](#)

Sadalījums pa studiju programmām:

➤ **Zobārstniecība:**

- Spānija
- Igaunija

➤ **Māszinības:**

- Spānija
- Francija
- Somija

➤ **Farmācija:**

- Grieķija

➤ **Ārstnieciskā masāža:**

- Lietuva
- Igaunija
- Polija

➤ **Ārstniecība:**

- Spānija
- Beļģija
- Somija
- Lietuva
- Portugāle
- Francija
- Igaunija
- Zviedrija (NMĀP)

Uzņemošā iestāde patur tiesības samazināt dalībnieku skaitu līdz 0, ja rodas kādi ārēji, neparedzēti apstākļi. Šajā gadījumā tiek piemeklēta cita prakses vieta.



RĪGAS STRADIŅA UNIVERSITĀTES
SARKANĀ KRUSTA
MEDICĪNAS KOLEDŽA

Vērts zināt

- **Pievērs uzmanību**, ka dažās partneriestādēs pieprasa **ļoti labas** franču/spāņu valodas zināšanas
- **Erasmus+** dalībniekiem ir pieejama bezmaksas **OLS platforma** valodas apguvei
- Lai būtu vieglāk izvēlēties mobilitātes valsti, vari izlasīt **izbraucošo studentu pieredzes stāstus**
- Ja vēlies doties uz kādu valsti, **kas nav sarakstā**, sazinies ar Koledžas koordinatori, lai noskaidrotu, **vai ir iespējams** noslēgt Erasmus+ sadarbības līgumu ar kādu Tevi interesējošās valsts izglītības iestādi
- Erasmus+ piedāvā **finansējuma atbalstu** dalībniekiem ar mazāk dalības iespējām
- **Atteikšanās** no jau piešķirtās vietas ir pamatojama rakstveida



Pieteikšanās

- Pieteikšanās mobilitātei notiek [elektroniski](#)
- Pievienojot pasēs vai ID kartes elektronisko kopiju, pārļiecinies, ka visa informācija ir **skaidri redzama**
- Rakstot motivācijas vēstuli, **atceries**, ka angļu valoda ir svarīga, taču tā nav tikai Tavu zināšanu pārbaude. Koncentrējies uz galveno – parādi savu interesi un vēlmi piedalīties apmaiņā, pastāsti, kas tieši Tevi aizrauj izvēlētajā profesijā
- Plašāku informāciju par Erasmus+ mobilitāti meklē skolas mājaslapas [Erasmus+ sadaļā](#)



RĪGAS STRADIŅA UNIVERSITĀTES
SARKANĀ KRUSTA
MEDICĪNAS KOLEDŽA

Lai pieteiktos Erasmus+ prakses mobilitātēm 2024./2025., lūdzu, norādi zemāk prasīto informāciju, kā arī neaizmirsti pievienot visus nepieciešamos dokumentus!

Izvēlies studiju programmu	Izvēlies studiju semestri	Izvēlies studiju gadu
Vārds, uzvārds (obligāts)	E-pasts (obligāts)	Kontakttālrunis (obligāts)
Dzimšanas datums (obligāts)	Pases / ID kartes numurs (obligāts)	Bankas konts (obligāts)
Deklarētā adrese (obligāts)	Valsts	
Valsts ir jānorāda tā valsts, uz kuru vēlies doties*		
Norāda tā valsti, uz kuru vēlies doties*		
Angļu valodas zināšanu līmenis	Valsts	Valsts
Norāda tā valsti, uz kuru vēlies doties*		
Citu valodu zināšanas		

*Ja vēlies doties uz valsti, kurā vēlies doties, norādi to. Ja vēlies doties uz valsti, kurā vēlies doties, norādi to. Ja vēlies doties uz valsti, kurā vēlies doties, norādi to.

Motivācijas vēstule

- Motivācijas vēstule jāraksta **angļu valodā**
- Apjoms: viena A4 lapa (12 izmēra burti Word formātā, Times New Roman fontā)
- Galvenie punkti, ko aprakstīt:
 - Kāpēc vēlies piedalīties apmaiņas programmā
 - Savu darba pieredzi/intereses
 - Kāpēc vēlies doties tieši uz norādīto valsti
 - Ko Tu sagaidi/ceri iegūt no apmaiņas
- Atceries, ka motivācijas vēstulei ir jābūt oriģinālai



RĪGAS STRADIŅA UNIVERSITĀTES

SARKANĀ KRUSTA
MEDICĪNAS KOLEDŽA

Studentiem, kuri būs izturējuši konkursu:

- Jāgaida apstiprinājums no uzņemošās iestādes (oktobris-janvāris)
- Pēc apstiprinājuma saņemšanas no uzņemošās iestādes jāslēdz prakses līgums
- Jāslēdz finansējuma līgums un vienošanās ar Koledžu
- **Jāveic veselības pārbaude** (nepieciešamās analīzes/potes nosaka uzņemošā iestāde, tāpēc **noskaidro**, vai ir nepieciešamas kādas veselības izziņas u. tml.)
- Jāsaņem **Eiropas veselības apdrošināšanas karte jeb EVAK** (European Health Insurance Card jeb EHIC), jāiegādājas **apdrošināšana**
- Jāsaglabā ceļošanas biļetes (digitāli)
- Pēc prakses beigām jāiesniedz **visi līgumā paredzētie dokumenti** (sertifikāts, prakses pieredzes stāsts ar 5 fotogrāfijām, aprūpes plāns u.c.), kā arī **jāaizpilda atskaite Eiropas Komisijai**



Mobilitātes laikā

- Jāievēro uzņēmošās iestādes iekšējie kārtības noteikumi un darba laiks
- Jāveic visi prakses vadītāja norādītie darbi
- Jāraksta prakses dienasgrāmata, pacienta slimības vēsture, pacienta/klienta veselības stāvokļa un masāžas rezultātu novērtējuma apraksts utt.

Vairāk informācijas par studenta tiesībām un pienākumiem meklē [Erasmus+ studenta hartā](#)

!! 1. prakses dienā obligāti paņem sava mentora telefona numuru un iedod savu, lai varat savstarpēji sazināties, it sevišķi, lai vari paziņot, kad Tu kavē vai saslimi

!! Jebkuru problēmu vai neskaidrību gadījumā prakses laikā droši sazinies **gan** ar uzņēmošās puses, **gan** ar Koledžas koordinatoru



RĪGAS STRADIŅA UNIVERSITĀTES

SARKANĀ KRUSTA
MEDICĪNAS KOLEDŽA

Pēc mobilitātes beigām

Koledžas koordinatorei jāiesniedz:

- Pieredzes stāsts ar 5 prakses laikā uzņemtām bildēm
- Praksi apstiprinošs sertifikāts (izsniedz uzņemošā iestāde)
- Jāaizpilda tiešsaistes Eiropas Komisijas atskaite (saņemsi saiti e-pastā)

Studiju prakses vadītājam jāiesniedz:

- Prakses Dienasgrāmata un citi ar praksi saistītie dokumenti
- **Jāvienojas par prakses aizstāvēšanas datumu**



RĪGAS STRADIŅA UNIVERSITĀTES

SARKANĀ KRUSTA
MEDICĪNAS KOLEDŽA

Svarīgie datumi un termiņi

- **08.09.-17.09.2025.** – pieteikšanās [tiešsaistē](#)
- **24.09.2025.** – konkursa rezultātu paziņošana
(atbilde tiks nosūtīta uz studenta norādīto e-pastu)
- **oktobris-janvāris** – pārrunas ar partneriem,
valodas apmācības, dokumentu sagatavošana



RĪGAS STRADIŅA UNIVERSITĀTES

SARKANĀ KRUSTA
MEDICĪNAS KOLEDŽA



Ja rodas jautājumi, **droši sazinies** vai nāc uz tiešsaistes konsultāciju (konsultācijas Zoom saite ir pieejama e-studiju vidē).

Veiksmi konkursā!

Anna Darafeja

Starptautisko projektu koordinatore

anna.darafeja@rcmc.lv



RĪGAS STRADIŅA UNIVERSITĀTES

SARKANĀ KRUSTA
MEDICĪNAS KOLEDŽA