



Nacionālā Latvijas medicīnas koledžu olimpiāde

“Sirds veselības kauss 2024”

NOLIKUMS

I. Organizatori

- 1.1. Rīgas Stradiņa universitātes Sarkanā Krusta medicīnas koledža (turpmāk – SKMK) sadarbībā ar Pacientu biedrību “Par Sirdi.lv” (turpmāk - ParSirdi.lv) organizē pirmo Vislatvijas nacionālo atklāto olimpiādi - kardioloģisku pacientu aprūpē “Sirds veselības kauss”, turpmāk – Olimpiāde.

II. Mērķis

- 2.1. Veicināt topošo ārsta palīgu, studentu interesi un izpratni par kardioloģisko pacientu aprūpes jomu.
- 2.2. Nodrošināt studentiem sistematizētas, profesionālas teorētiskās zināšanas un praktiskās iemaņas attiecībā uz kardioloģisko pacientu aprūpi.
- 2.3. Dot iespēju studentiem iegūt jaunu pieredzi ārstniecībā, rīkoties neatliekamās situācijās, demonstrējot studiju procesā iegūtās prasmes.

III. Dalībnieki

- 3.1. Olimpiādē aicināti piedalīties Latvijas medicīnas koledžu 3.kursa ārsta palīgu studentu komandas.
- 3.2. Katra komanda sastāv no pieciem studentiem. Komandā nedrīkst būt citu profesiju ārstniecības personas. Komandu piesaka un pavada koledžas pieteiktais pārstāvis. Katra koledža var pieteikt vienu komandu.
- 3.3. Koledžas pieteiktais pārstāvis nodrošina studentu dalību visās kārtās, kurās komanda piedalās, komunicē ar Olimpiādes organizatoriem un pavada komandu.

IV. Pieteikšanās un norise

- 4.1. Lai pieteiktos Olimpiādei, koledžas līdz 2024.gada 1.martam aizpilda pieteikuma anketu (Pielikums Nr.1) un iesniedz to RSU SKMK.
- 4.2. Olimpiādes organizatori līdz 2024.gada 10.martam uz koledžas pieteiktā pārstāvja norādīto e-pasta adresi izsūta uzaicinājumu dalībai olimpiādē.
- 4.3. Olimpiādes norises datumi un laiki: 2024.gada 4.aprīli plkst.10:00.
- 4.4. Komandai ir jā sagatavo savas komandas prezentācija, iepazīstinot ar savas komandas nosaukumu un moto, kā arī komandas sveiciens citām konkursa komandām. Laika ierobežojums - 5 minūtes.

V. Olimpiādes kārtas

- 5.1. Olimpiāde sastāv no 5 kārtām.
- 5.2. **Pirmajā kārtā** komanda individuāli pilda vispārēju testu. Tests tiek sagatavots un vērtēts atbilstoši šī nolikuma prasībām, kas pieejams Pielikumā Nr.2.
- 5.3. **Otrajā kārtā** komandas piedalās, demonstrējot zināšanas un praktiskās prasmes “Pamata atdzīvināšanas algoritmā”. Olimpiādes otrā kārtā tiek vērtēta atbilstoši šī nolikuma prasībām, kas pieejams Pielikumā Nr.3.



- 5.4. **Trešajā kārtā** komandas piedalās, demonstrējot zināšanas un prasmes sirdsdarbības ritmu atpazīšanā un patoloģiju atpazīšanā un interpretācijā elektrokardiogrammās. Olimpiādes trešā kārtā tiek vērtēta atbilstoši šī nolikuma prasībām, kas pieejams Pielikumā Nr.4.
- 5.5. **Ceturtajā kārtā** komandas piedalās, demonstrējot zināšanas un praktiskās prasmes – kardioloģisku pacientu paplašinātajā atdzīvināšanas algoritmā, atbilstoši klīniskai situācijai. Olimpiādes ceturta kārtā tiek vērtēta atbilstoši šī nolikuma prasībām, kas pieejams Pielikumā Nr.5.
- 5.6. **Piektajā kārtā** komandas piedalās, demonstrējot zināšanas un praktiskās prasmes –kardioloģisku pacientu ārstēšanā, pamatojot medikamentu izvēli, devas, ievades veidus un īpatnības. Olimpiādes piektā kārtā tiek vērtēta atbilstoši šī nolikuma prasībām, kas pieejams Pielikumā Nr.6.

VI. Žūrija un vērtēšana

- 6.1. Olimpiādes komandu sniegumu visās kārtās vērtē RSU SKMK un ParSirdi.lv kardioloģijas nozares profesionāļu izveidota žūrija.
- 6.2. Olimpiādes organizatori ir tiesīgi mainīt nolikumu jebkurā laikā un vietā pēc saviem ieskatiem, par to informējot dalībniekus.
- 6.3. Olimpiādes komandu sniegumu, atbilstoši nolikuma noteiktajam, kas pieejams Pielikums Nr.7

VII. Apbalvošana

- 7.1. Visi dalībnieki saņem pateicības rakstus par dalību Olimpiādē.
- 7.2. Laureāti saņem diplomus un organizatoru sarūpētas balvas.

VIII. Personas datu izmantošana

- 8.1. Piedaloties Olimpiādē, dalībnieki piekrīt, ka pasākumā uzņemtie foto un video var tikt izmantoti publicitātes un mārketinga nolūkos RSU SKMK mājaslapā un citos saziņas kanālos.

IX. Kontaktinformācija par Olimpiādi:

Rafaels Ciekurs rafaels.ciekurs@rcmc.lv +37126045028

Olimpiādes norisei var sekot līdz:



<https://www.facebook.com/rsuskmk>



<https://www.instagram.com/rsuskmk>



RĪGAS STRADIŅA UNIVERSITĀTES

SARKANĀ KRUSTA
MEDICĪNAS KOLEDŽA

ParSirdi.lv



Pielikums Nr. 1

Nacionālā Latvijas medicīnas koledžu olimpiāde

“Sirds veselības kauss 2024”

Pieteikuma anketa

Mācību iestādes nosaukums:

Mācību iestādes pārstāvja vārds,
uzvārds:

Pārstāvja e-pasta adrese:

Komandas nosaukums:

Dalībnieku vārdi un uzvārdi (lūdzu norādīt visus piecus dalībniekus)

Dalībnieks Nr. 1

Dalībnieks Nr. 2

Dalībnieks Nr. 3

Dalībnieks Nr. 4

Dalībnieks Nr. 5

Kontaktpersonas informācija, ja atšķiras no koledžas pārstāvja

Vārds, Uzvārds

E-pasta adrese:

Telefona numurs:

Kāpēc Jūs vēlaties piedalīties olimpiādē “Sirds veselības kauss 2024” ? (Sniedziet atbildi maksimums 100 vārdos)



RĪGAS STRADIŅA UNIVERSITĀTES

SARKANĀ KRUSTA
MEDICĪNAS KOLEDŽA

ParSirdi.lv



Pielikums Nr. 2

Nacionālā Latvijas medicīnas koledžu olimpiāde

“Sirds veselības kauss 2024”

Pirmā kārtā – Teorijas tests

Lai nodrošinātu, ka testa jautājumi visām komandām ir objektīvi un taisnīgi, katrai medicīnas koledžai ir jā sagatavo 10 jautājumi ar atbilžu variantiem.

Piemērs.

Jautājums: Kāda ir galvenā sirds funkcija?

A. Elpošanas regulēšana.

B. Asins cirkulācijas uzturēšana un asins piegāde ķermenim.

C. Kuņģa-zarnu trakta darbības uzlabošana.

Pareizo atbildi apvelkot!

Jautājumiem ir jābūt atbilstoši olimpiādes mērķiem – kardioloģisku pacientu aprūpē. Tālāk izveidotos testus sakopēt sešos eksemplāros, šo testu ievietot aizzīmogatā aploksnē.

Pareizās atbildes koledža sagatavo uz atsevišķas lapas un iesniedz aizzīmogatā aploksnē olimpiādes organizatoriem.

Par teorijas testu maksimālais punktu skaits no katras koledžas sagatavotā testa ir 10 punkti.

Kopējais iegūstamais punktu skaits atbilstoši cik koledžas, piedalīsies olimpiādē.



Nacionālā Latvijas medicīnas koledžu olimpiāde

“Sirds veselības kauss 2024”

Otrā kārtā – Pamata atdzīvināšanas algoritma vērtējums

Dati tiek iegūti izmantojot KPR manekenu (Laerdal Resusci Anne QCPR AED)

PAMATA ATDZĪVINĀŠANAS ALGORITMA KOPĒJAIS NOVĒRTĒJUMS

Pamata atdzīvināšanas algoritma vērtējums (%) _____

Tiks vērtēti sekojoši parametri:

1. KRŪŠU KURVJA KOMPRESIJAS PARAMETRU NOVĒRTĒJUMS

Krūšu kurvja kompresijas vērtējums (%)

Nepārtrauktas krūšu kurvja kompresijas (skaits)

Vidējais bez plūsmas laiks (s)

Pareiza roku pozicionēšana (%)

Vidējais dziļums (mm)

Pietiekami atbrīvots krūšu kurvis (%)

Adekvāts dziļums (%)

Adekvāts ātrums minūtē (/min)

Kopējais vidējais ātrums (/min)

2. VENTILĀCIJAS PARAMETRU NOVĒRTĒJUMS

Ventilācijas vērtējums (%)

Vidējais spiediens (mL)

Ventilāciju skaits

Ventilācijas, kas pārsniedz maksimālo spiediena limitu (%)

Ventilācijas ar adekvātu spiedienu (%)

Ventilācijas, kas nesasniedz maksimālo spiediena limitu (%)

Vidējais ventilāciju ātrums [/min]

Atbilstoši iegūtajiem % komanda saņem sekojošus punktus

no 0% līdz 19%	no 20% līdz 39%	no 40% līdz 54%	no 55% līdz 59%	no 60% līdz 64%	no 65% līdz 69%	no 70% līdz 74%	no 75% līdz 84%	no 85% līdz 95%	no 96% līdz 100%
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10



Nacionālā Latvijas medicīnas koledžu olimpiāde

“Sirds veselības kauss 2024”

Trešā kārtā – Sirds ritmu un EKG izvērtēšanas novērtēšana

Piecu sirds ritmu atpazīšana:

- 2 punkti – ritms pareizi atpazīts, un komanda uzraksta pareizu pamatojumu savam slēdzienam.
- 1 punkts – daļēji pareizi.
- 0 punkti – ritms nav atpazīts.
- 3 elektrokardiogrammu izvērtēšana.

Trīs EKG izvērtēšanā tiek vērtēts:

- 1) Komanda atpazīst ritmu, pamato – 0 (neatpazīst), vai 0.5 (atpazīst) vai 1 punkts (atpazīst un pamato).
- 2) Nosaka sirdsdarbības frekvenci, interpretē – 0 (nav pareizi) vai 0.5 (frekvence pareiza, nav interpretācijas) vai 1 punkts (pareiza frekvence un interpretācija).
- 3) Atzīmē regularitāti, ritmiskumu – 0 (nepareizi) vai 0.5 punkti (pareizi).
- 4) Nosaka PQ intervāla garumu, atzīmē fiksēts vai mainīgs, sniedz interpretāciju 0 vai 0.5 (1 no 3 pareizi) vai 1 (2 no 3 pareizi) vai 1.5 punkti (visi 3 dati pareizi).
- 5) Novērtē QRS kompleksu – šaurs vai plats, nosaka platumu – 0 vai 0.5 (1 no 2 pareizi) vai 1 punkts (abi pareizi).
- 6) Izmēra QT intervāla garumu, novērtē – 0 vai 0.5 vai 1 punkts.
- 7) Nosaka elektrisko asi, interpretē – 0 vai 0.5 vai 1 punkts.
- 8) Pārējo patoloģiju atpazīšana, pamatojums – 0 vai 0.5 vai 1 punkts.
- 9) Slēdziens ar pamatojumu – 0 vai 0.5 vai 1 punkts.

Par katru EKG maksimāli var nopelnīt – 8.5 punktus.

Punkti tiek piešķirti pēc zemāk noteiktā:

- 0 – Nav izmērīts un interpretēts pareizi.
- 0.5 – izmērīts pareizi, taču nepareizs novērtējums, interpretācija.
- 1 – EKG elementi aprēķināti precīzi, interpretēts un pamatots pareizi.
- 1.5 – precīzi izmērīts un novērtēts PQ garums un arī fiksācija u pareizi interpretēts (attiecas uz 4. EKG izvērtēšanas punktu).



Nacionālā Latvijas medicīnas koledžu olimpiāde

“Sirds veselības kauss 2024”

Ceturrtā kārtā – kardioloģisku pacientu paplašinātam atdzīvināšanas algoritmam, atbilstoši klīniskai situācijai

Situācijas uzdevuma risināšanas laikā – atbilstoši situācijas uzdevuma nosacījumiem, demonstrēto neatliekamās medicīnas ārsta palīga kompetencēm atbilstošo praktisko iemaņu un prasmju vērtējums

Ierašanās un anamnēze	Vērtējums punktos** (0;1;2)
Nepieciešami apģērbi: baltas cimdus, atbilstoši izstrādātu cimdus	
Pacienta novērtēšana pēc E-A-OPLE atbilst:	
S - apstākļi	
A - ārstējams	
M - medikamentu	
P - pārvietojams	
L - palīdzība jānodrošina	
E - kas provocēja stāvokli...	
Pacienta novērtēšana ABCDE	Vērtējums punktos** (0;1;2)
A - elpošvairošas sistēmas stāvoklis	
B - elpošanas ceļu atvēršana, palpināšana, ausu pārbaude	
B - pūšļa pūšlītāja, pūšlītāja	
B - nosvārstīšana	
B - kopvērtējums	
C - ķermeņa temperatūra, sirds, elpas, sāpju	
C - perikarda pūšlītāja	
C - kapilāru reperforācijas tests	
C - sirdsritma novērtēšana	
C - asinsspiediena novērtēšana	
D - GKS	
D - Glukozes līmeņa noteikšana	
E - tālrunis uz ķirurģiju, izņemšana, svars	
Rīcība pēc ABC	Vērtējums punktos** (0;1;2)
A - pacienta pozicionēšana	
A - elpošvairošas sistēmas nodrošināšana	
B - atvērta elpošanas ceļi, ausu pārbaude, plaušu auskultācija	
B - PMV (bērniem, atbilstoši padevēt) (vai E-C2 klīniskā izvēle)	
C - sirdsritma novērtēšana	
C - EKG analīze	
EKG - ritma apstākļi	
EKG - Pz, QRS, QT sekunžu	
EKG - trokšņu atņemšana	
EKG atbilstoši	
Medicīniskā palīdzība	Vērtējums punktos** (0;1;2)
Respiratora atbilstoši nosacījumiem (Skrībiņš vai - NIV, PMV)	
Medikamentu izvēle	
Nodrošināt medikamentu devas	
Nodrošināt medikamentu ieviešanu	
Medikamentu izvēle ārstam	
Medikamentu atbilstoši nosacījumiem	
Iespējamo medikamentu blakusparādību novērtēšana	
Situācijas izvērtēšana	Vērtējums punktos** (0;1;2)
Vadošās problēmas atpazīšana	
Definīti bīstami atbilstoši algoritmam	
Iespējamo komplikāciju atpazīšana	
Iespējamo komplikāciju profilaksei bīstamo situāciju atpazīšana	
EKS, EKV	Vērtējums punktos** (0;1;2)
Prasmes definīcija	
Prasmes (EKS) / Sistēmiskās prasmes (EKV)	
Izvēle izvēle	
Izvērtēšana atbilstoši (vai EKS - atbilstoši, pabeigta, TA, vai EKV - prasme, izvēle)	
Sareģistrācija (KPR)	Vērtējums punktos** (0;1;2)
Definīti bīstami ar to rīcību un vadītājiem izvērtēšana	
Konkrētas darbības organizācija (pamācība, vadība, darba temps)	
KPR tehniskā izvērtēšana	
Izvērtēšana izvēle	
Izvērtēšana izvērtēšana	
Definīcija (vai izvēle, izvēle, izvēle)	
Definīti bīstami izvērtēšana (vai izvēle, izvēle)	
Izvērtēšana izvērtēšana (vai izvēle, izvēle, izvēle)	
Prasmes (KPR)	
Izvērtēšana izvērtēšana	
KPR prasmes izvērtēšana (vai izvēle, izvēle, izvēle)	
Pasākumi (KPR)	
A - elpošvairošas sistēmas, izvēle	
B - elpošanas ceļu atvēršana, ausu pārbaude, plaušu auskultācija	
C - ritms, TA, EKG	
D - GKS, glikozes līmeņa	
E - izvērtēšana izvērtēšana	
Sociālā palīdzība	Vērtējums punktos** (0;1;2)
Prasmes definīcija	
Prasmes izvērtēšana	
Izvērtēšana izvērtēšana (vai izvēle, izvēle)	

Iegūto punktu	
100	
96 - 99	
91 - 95	
87 - 90	
83 - 86	
79 - 82	
75 - 78	



RĪGAS STRADIŅA UNIVERSITĀTES

SARKANĀ KRUSTA
MEDICĪNAS KOLEDŽA

ParSirdi.lv



Pielikums Nr. 6

Nacionālā Latvijas medicīnas koledžu olimpiāde

“Sirds veselības kauss 2024”

Piektā kārtā – kardioloģisku pacientu medikamentozā ārstēšanā

Trīs kardioloģisku medikamentu analīze –

- 1) Atpazīst un māc identificēt zāles pēc to farmakoloģiskās grupas.
- 2) Spēj novērtēt recepšu izrakstīšanas pamatprincipus.
- 3) Spēj identificēt zāļu farmakokinētiskās un farmakodinamiskās atšķirības.
- 4) Spēj identificēt zāļu svarīgākās indikācijas, kontrindikācijas, blakusparādības un riskus, mijiedarbības.
- 5) Rīcība nestandarta situācijās, medikamentu lietošanas laika.

Par katru posmu saņem 10 punktus, maksimāli iegūstot 50 punktus



RĪGAS STRADIŅA UNIVERSITĀTES

SARKANĀ KRUSTA
MEDICĪNAS KOLEDŽA

ParSirdi.lv



Pielikums Nr. 7

Nacionālā Latvijas medicīnas koledžu olimpiāde

“Sirds veselības kauss 2024”

Komandu kopējais vērtējuma protokols

Nr. p.k.	Komanda nosaukums	1.kārtas iegūto punktu skaits	2.kārtas iegūto punktu skaits	3.kārtas iegūto punktu skaits	4.kārtas iegūto punktu skaits	5.kārtas iegūto punktu skaits	Kopējais punktu skaits	Iegūta vietā olimpiādē
1.								
2.								
3.								
4.								
5.								
6.								

Žūrijas komisijas priekšsēdētājs: _____