

# Informācija par Erasmus+ mobilitāti 2022./2023. akadēmiskajā gadā



RĪGAS STRADIŅA UNIVERSITĀTES

SARKANĀ KRUSTA  
MEDICĪNAS KOLEDŽA



Līdzfinansē  
Eiropas Savienība

# Erasmus+ mobilitāte

- Īsās mobilitātes ilgums: **5-30** dienas + obligātā virtuālā daļa
- Garās mobilitātes ilgums: **60+** dienas
- Mobilitāte noris: **vienlaikus ar studiju plānā iekļauto praksi** (ir jāpielāgo atkarībā no uzņemošās iestādes - dažās var TIKAI uz 60 dienām)
- Stipendijas: Eiropas Komisijas noteiktas / fiksētas.
- Finansējumu piešķir:
  - uzturēšanās izdevumiem (individuālais atbalsts);
  - ceļa izdevumiem.

**!!** Mobilitātē var piedalīties arī tie studenti, kas piedalījušies Erasmus+ programmā iepriekšējos gados.

**!!** Augstskolu **nesenie absolventi** mācību mobilitātes ietvaros var doties praksē **ne vēlāk kā gadu pēc augstskolas absolvēšanas**. Neseno absolventu praksei jāpiesakās **pēdējā studiju gadā**.



RĪGAS STRADIŅA UNIVERSITĀTES

SARKANĀ KRUSTA  
MEDICĪNAS KOLEDŽA



Līdzfinansē  
Eiropas Savienība

# Kas var piedalīties Erasmus+ prakses mobilitātē?

- **Ārsta palīgi**
  - 2. un 3. studiju gads
- **Masieri**
  - 2. studiju gads
- **Farmaceita asistenti**
  - 2. un 3. studiju gads
- **Zobārsta asistenti**
  - 2. studiju gads
- **Māsas palīgi**
- **Nesenie** minēto programmu **absolventi**
  - ne vēlāk kā gadu pēc augstskolas absolvēšanas

**! Ja vēlies pieteikties mobilitātei nākamajam studiju gadam (ārpus konkursa), ņem vērā, ka atbilde no slimnīcas un pieteikuma apstiprināšana aizņem laiku, tāpēc **ieplāno braucienu vismaz 3 mēnešus iepriekš!****



RĪGAS STRADIŅA UNIVERSITĀTES

SARKANĀ KRUSTA  
MEDICĪNAS KOLEDŽA



Līdzfinansē  
Eiropas Savienība

# Kur var doties praksē?

- Visu uzņemošo partneraugstskolu saraksts ir pieejams [Koledžas mājaslapā](#).
- **Pievērs uzmanību**, ka dažās partneriestādēs pieprasa **ļoti labas** franču/spāņu valodas zināšanas.
- Lai būtu vieglāk izvēlēties mobilitātes valsti, vari izlasīt [izbraucošo studentu pieredzes stāstus](#).
- Ja vēlies doties uz kādu valsti, **kas nav sarakstā**, sazinies ar Koledžas koordinatori, lai noskaidrotu, **vai ir iespējams** noslēgt Erasmus+ sadarbības līgumu ar kādu Tevi interesējošās valsts izglītības iestādi.

**!!** Dzīvošana sadarbības partneru piedāvātajās studentu viesnīcās, hostelos u.c., **nav obligāta**. Students var pats meklēt sev dzīvesvietu, iepriekš par to informējot Koledžas koordinatoru.



RĪGAS STRADIŅA UNIVERSITĀTES

SARKANĀ KRUSTA  
MEDICĪNAS KOLEDŽA



Līdzfinansē  
Eiropas Savienība

# Uz kādām valstīm var doties?

Sadalījums pa studiju programmām:

➤ **Zobārstniecība:**

- Spānija
- Lietuva

➤ **Māszinības:**

- Spānija

➤ **Farmācija:**

- Igaunija
- Lietuva

➤ **Ārstnieciskā masāža:**

- Polija
- Lietuva
- Igaunija

➤ **Ārstniecība:**

- Somija
- Igaunija
- Beļģija
- Francija
- Polija (NMP)
- Portugāle
- Lietuva
- Spānija
- Grieķija

**! Uzņemošā iestāde patur tiesības samazināt dalībnieku skaitu līdz 0, ja rodas kādi ārēji, neparedzēti apstākļi! Šajā gadījumā tiek piemeklēta cita prakses vieta.**



RĪGAS STRADIŅA UNIVERSITĀTES

SARKANĀ KRUSTA  
MEDICĪNAS KOLEDŽA



Līdzfinansē  
Eiropas Savienība

## Svarīgie datumi un termiņi

- **03.10-18.10.2022.** – pieteikšanās tiešsaistē.
- **25.10.2022.** – konkursa rezultātu paziņošana (atbilde tiks nosūtīta uz studenta norādīto privāto e-pastu).
- **Janvāris / marts** – intensīvie angļu valodas kursi visiem mobilitātes dalībniekiem.

\* Ja dodas garajā praksē uz 60 dienām, **jāsaskaņo ar studijas nodaļu un docētājiem. Tad var ieskaitīt nākamā gada praksē**, par savu vēlmi **iepriekš informējot Koledžas Studiju prakses vadītāju.**



RĪGAS STRADIŅA UNIVERSITĀTES

SARKANĀ KRUSTA  
MEDICĪNAS KOLEDŽA



Līdzfinansē  
Eiropas Savienība

# Pieteikšanās

- Pieteikšanās mobilitātei notiek **elektroniski**.
- Pievienojot pasēs vai ID kartes elektronisko kopiju, pārliedzinies, ka visa informācija ir **skaidri redzama** (it sevišķi, ja izmanto mobilo telefonu - var izmantot skenēšanas mobilās aplikācijas)!
- Rakstot motivācijas vēstuli, **atceries**, ka angļu valoda ir svarīga, taču tā nav Tavu zināšanu pārbaude. Koncentrējies uz galveno – parādi savu interesi un vēlmi piedalīties apmaiņā, pastāsti, kas tieši Tevi aizrauj izvēlētajā profesijā.
- Plašāku informāciju par Erasmus+ mobilitāti meklē skolas mājaslapas **Erasmus+ sadaļā**.



RĪGAS STRADIŅA UNIVERSITĀTES

SARKANĀ KRUSTA  
MEDICĪNAS KOLEDŽA



Līdzfinansē  
Eiropas Savienība

# Motivācijas vēstule

- Motivācijas vēstule jāraksta **angļu valodā**.
- Apjoms: viena A4 lapa (12 izmēra burti Word formātā, Times New Roman fontā).
- Galvenie punkti, ko aprakstīt:
  - Kāpēc vēlies piedalīties apmaiņas programmā;
  - Savu darba pieredzi/intereses;
  - Kāpēc vēlies doties tieši uz norādīto valsti;
  - Ko Tu sagaidi/ceri iegūt no apmaiņas.



RĪGAS STRADIŅA UNIVERSITĀTES

SARKANĀ KRUSTA  
MEDICĪNAS KOLEDŽA



Līdzfinansē  
Eiropas Savienība



# Konkursa vērtēšanas kritēriji

	0 punkti	1 punkts	2 punkti	3 punkti
<b>Motivācijas vēstule (saturs, motivācija dalībai, angļu valodas lietojums)</b>	Līdz 6 ballēm	6,1-7,4 ballēm	7,5-8,5 ballēm	8,6-10 ballēm
<b>Studiju parādi (kas nav nokārtoti līdz pieteikuma izvērtēšanas brīdim)</b>	Ir 3 un vairāk parādi	2 studiju parādi	1 studiju parāds	Nav studiju parādu
<b>Sabiedriskā aktivitāte</b>	Neaktīvs	Darbojas Studentu Pašpārvaldē <u>vai</u> iesaistījies iebraucošo Erasmus studentu uzņemšanā	Darbojas Studentu Pašpārvaldē <u>un</u> aktīvi iesaistījies iebraucošo Erasmus studentu	
<b>Attiecīgās valsts nacionālās valodas zināšanas</b>	Nav attiecīgās valsts nacionālo valodu zināšanas	Pārvalda attiecīgās valsts nacionālo valodu		

Ar [Norādījumiem par vērtēšanas kritērijiem stipendijas iegūšanai Erasmus+ programmas ietvaros](#) var iepazīties Koledžas mājaslapas [Studijām nepieciešamo dokumentu sadaļā](#).



RĪGAS STRADIŅA UNIVERSITĀTES

SARKANĀ KRUSTA  
MEDICĪNAS KOLEDŽA



Līdzfinansē  
Eiropas Savienība

## Studentiem, kuri būs izturējuši konkursu:

- Pēc apstiprinājuma saņemšanas no uzņemošās iestādes jāslēdz prakses līgums (informācija tiks nosūtīta uz e-pastu).
- Jāslēdz finansējuma līgums un vienošanās ar Koledžu.
- **Jāveic veselības pārbaude** (nepieciešamās analīzes/potes nosaka uzņemošā iestāde, tāpēc **noskaidro**, vai ir nepieciešamas kādas veselības izziņas u. tml.).
- Jāsaņem **Eiropas veselības apdrošināšanas karte jeb EVAK** (angliski - European Health Insurance Card jeb EHIC), jāiegādājas **apdrošināšana**.
- Kad iegādāsies biļeti, **paziņo** uzņemošajai pusei, **kad un cikos Tu ieradīsies** – norādītajā laikā Tevi satiks koordinators un palīdzēs nokļūt līdz dzīvesvietai.
- Pēc prakses beigām jāiesniedz **visi līgumā paredzētie dokumenti** (sertifikāts, prakses pieredzes stāsts ar 5 fotogrāfijām, aprūpes plāns u.c.), kā arī **jāaizpilda atskaite Eiropas Komisijai**.



RĪGAS STRADIŅA UNIVERSITĀTES

SARKANĀ KRUSTA  
MEDICĪNAS KOLEDŽA



Līdzfinansē  
Eiropas Savienība

# Mobilitātes laikā

- Jāievēro uzņemošās iestādes iekšējie kārtības noteikumi un darba laiks.
- Jāveic visi prakses vadītāja norādītie darbi.
- Jāraksta prakses dienasgrāmata.
- **Ārsta palīgiem** – pacienta slimības vēsture.
- **Masieriem** – pacienta/klienta veselības stāvokļa un masāžas rezultātu novērtējuma apraksts

Vairāk informācijas par studenta tiesībām un pienākumiem meklē [Erasmus+ studenta hartā](#).

**!! 1. prakses dienā obligāti** paņem sava mentora telefona numuru un iedod savu, lai varat savstarpēji sazināties, it sevišķi, lai vari paziņot, kad Tu kavē vai saslimi.

**!! Jebkuru problēmu vai neskaidrību gadījumā** prakses laikā droši sazinies **gan** ar uzņemošās puses, **gan** ar Koledžas koordinātoru.



RĪGAS STRADIŅA UNIVERSITĀTES

SARKANĀ KRUSTA  
MEDICĪNAS KOLEDŽA



Līdzfinansē  
Eiropas Savienība

# Pēc mobilitātes beigām

## Koledžas koordinatorei jāiesniedz:

- Pieredzes stāsts ar 5 prakses laikā uzņemtām bildēm.
- Praksi apstiprinošs sertifikāts (izsniedz uzņemošā iestāde).

**!!** Prakses Dienasgrāmata un citi ar praksi saistītie dokumenti jāiesniedz **Koledžas Studiju prakses vadītājam**, ar viņu arī **jāvienojas par prakses aizstāvēšanas datumu.**



RĪGAS STRADIŅA UNIVERSITĀTES

SARKANĀ KRUSTA  
MEDICĪNAS KOLEDŽA



Līdzfinansē  
Eiropas Savienība

# Aktuālā informācija par Covid-19

- Piesardzīga ceļošana
- Valstu saslimstības rādītāji ar Covid-19
- Re-open EU – interneta vietne, kur vienuviet apkopoti **galvenie nosacījumi ieceļošanai, tranzītam un epidemioloģiskajām prasībām 31 Eiropas valstī.**
- Noskaidrot, vai izvēlētā mācību iestāde uzņem iebraucošos studentus, var **šeit.**
- **Noskaidro aktuālās Covid-19 vakcinācijas prasības izvēlētajā valstī un iestādē.**
- **Pašizolācija:**
  - Ja mobilitātes dalībnieks **pašizolācijas laikā** neveic nekādas ar mobilitāti saistītas saturiskas darbības (piemēram, **neveic nekādus prakses uzdevumus attālināti**), **finansētais mobilitātes periods ir 74 dienas**, no kurām 60 dienas paredzētas studenta prakses mobilitātes īstenošanai, bet **14 dienas – pašizolācijai.**
  - Ja students pašizolācijas laikā **veic prakses mobilitātes pienākumus attālināti**, pagarināt mobilitāti par pašizolācijas laiku **nav** nepieciešams.



RĪGAS STRADIŅA UNIVERSITĀTES

SARKANĀ KRUSTA  
MEDICĪNAS KOLEDŽA



Līdzfinansē  
Eiropas Savienība

Ja rodas jautājumi, droši sazinies vai nāc ciemos uz 125. kabinetu (vēlams **iepriekš pieteikties**, uzrakstot e-pastu).

## Veiksmi konkursā!

**Anna Darafeja**

Starptautisko projektu koordinatore

**[anna.darafeja@rcmc.lv](mailto:anna.darafeja@rcmc.lv)**



RĪGAS STRADIŅA UNIVERSITĀTES

SARKANĀ KRUSTA  
MEDICĪNAS KOLEDŽA



Līdzfinansē  
Eiropas Savienība