****

**Eiropas Sociālā fonda projekta Nr.9.2.6.0/17/I/001“Ārstniecības un ārstniecības atbalsta personāla kvalifikācijas uzlabošana”**

**“Biežāko pārtikas nepanesību diagnostika un ārstēšana bērniem primārajā aprūpē un slimnīcas etapā.**

**Uztura bagātinātāju lietošanas lietderība”**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Laiks** | **Tēma** | **Lektors** |
| **1.diena 17.septembris 2022.** |
| 9.00 – 10.30(90 min) | **Alerģijas definīcija. Terminoloģija. Alerģisko reakciju klasifikācija.** Alergēni. Atopija. Anafilakse. Diskusija. | Dace Kārkliņa |
| 10.30 -11.00 | **Pārtraukums** |  |
| 11.00 –12.30(90 min) | **Alerģiskās reakcijas pret uzturu.** Uztura alerģija. Uztura izraisīto hipersensitīvo reakciju klasifikācija un patoģenēze.Diskusija. | Dace Kārkliņa |
| 12.30 – 13.30 | **Pārtraukums** |  |
| 13.30 – 14.15(45 min) | **Uztura alerģijas diagnostika.** Anamnēzes ievākšanas nozīmība. Ādas testi. Laboratoriskie izmeklējumi. Diagnostiskais izslēgšanas- provokācijas tests.Diskusija. | Dace Kārkliņa |
| 14.15– 15.00(45 min) | **Atopiskais dermatīts.** Definīcija, Etioloģija, Patoģenēze. Klīniskā aina, Diagnostika, Diferenciāldiagnostika, Terapija.Diskusija. | Dace Kārkliņa |
| 15.00 – 15.30 | **Pārtraukums** |  |
| 15.30 – 17:00(90 min) | **Darbs grupās -** Situāciju uzdevumi**Patstāvīgais darbs** **Pārrunas par rezultātiem** | Dace Kārkliņa |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Laiks** | **Tēma** | **Lektors** |
| **2.diena 24.septembris 2022.** |
| 9.00 – 9.45(45 min) | **Pārtikas nepanesības;**Saslimšanas (incidence, etiopatoģenēze, klīniskā aina, Dg, ārstēšanas principi);**Toksiskās reakcijas-** stafilokoku toksīns (incidence, etiopatoģenēze, klīniskā aina, Dg, ārstēšanas principi);**Netoksiskās reakcijas** – biogēnie amīni (incidence, etiopatoģenēze, klīniskā aina, Dg, ārstēšanas principi);Diskusija. |  Gunta Zirnīte  |
| 9.45 – 10.30(45 min) | **Metabolās saslimšanas** Laktozes intolerance (incidence, etiopatoģenēze, klīniskā aina, Dg, ārstēšanas principi);Galaktozēmija (incidence, etiopatoģenēze, klīniskā aina, Dg, ārstēšanas principi);Fruktozes intolerance (incidence, etiopatoģenēze, klīniskā aina, Dg, ārstēšanas principi);Diskusija. | Gunta Zirnīte |
| 10.30 -11.00 | **Pārtraukums** |  |
| 11.00 –12.30(90 min) | **Ar glutēnu saistītas slimības** Glutēna nepanesība (incidence, etiopatoģenēze, klīniskā aina, Dg, ārstēšanas principi);Kviešu olbaltuma alerģija (incidence, etiopatoģenēze, klīniskā aina, Dg, ārstēšanas principi);Celiakija (incidence, etiopatoģenēze, klīniskā aina, Dg, ārstēšanas principi);Diskusija. | Gunta Zirnīte |
| 12.30. – 13.30 | **Pārtraukums** |  |
| 13.30 – 14.15(45 min) | **IgE-mediētas saslimšanas**Govs piena olbaltuma alerģija (incidence, etiopatoģenēze, klīniskā aina, Dg, ārstēšanas principi);Alerģisks proktokolīts (incidence, etiopatoģenēze, klīniskā aina, Dg, ārstēšanas principi);Diskusija. | Gunta Zirnīte |
| 14.15– 15.00(45 min) | **Ne-IgE meditētas saslimšanas** (incidence, etiopatoģenēze, klīniskā aina, Dg, ārstēšanas principi);Uztura proteīnu izraisīts enterokolītisks sindroms (UPIES) (incidence, etiopatoģenēze, klīniskā aina, Dg, ārstēšanas principi). | Gunta Zirnīte |
| 15.00 – 15.30 | **Pārtraukums** |  |
| 15.30 – 16.15(45 min) | **Ne-IgE meditētas saslimšanas** (incidence, etiopatoģenēze, klīniskā aina, Dg, ārstēšanas principi);Uztura proteīnu izraisīts enterokolītisks sindroms (UPIES) (incidence, etiopatoģenēze, klīniskā aina, Dg, ārstēšanas principi);Diskusija. | Gunta Zirnīte |
| 16.15. – 17.00(45 min) | **Darbs grupās -** Situāciju uzdevumi **Patstāvīgais darbs** **Pārrunas par rezultātiem** | Gunta Zirnīte |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Laiks** | **Tēma** | **Lektors** |
| **3.diena 30.septembris 2022.** |
| 9.00 – 10.30(90 min) | **Uztura bagātinātāju izvēles pamatojums;**Normatīvais regulējums, Veselīguma norādes, Pētījumu apskats par uztura paradumiem un uztura bagātinātāju lietošanas paradumiem. Uztura bagātinātāju droša un racionāla lietošana.Diskusija. | Renāte Šukele |
| 10.30 -11.00 | **Pārtraukums** |  |
| 11.00 –12.30(90 min) | **Pamata uzturvielu racionāla izmantošana bērniem dažādās vecuma grupās un to devas**;Vitamīni, mikroelementi, minerālvielas, aminoskābes, taukskābes, probiotikas un prebiotikasDiskusija. | Renāte Šukele |
| 12.30 – 13.30 | **Pārtraukums** |  |
| 13.30 – 14.15(45 min) | **Ārstniecības augu pielietošanas iespējas un droša lietošana bērniem;**Ārstniecības augi, kurus tradicionāli izmanto pret caureju, aizcietējumiem, pret vēdera pūšanos un gāzēmŠķiedrvielu avoti.  Diskusija. | Renāte Šukele |
| 14.15– 15.00(45 min) | **Uztura bagātinātāju izmantošanas iespējas dažādos veselības stāvokļos;**Vitamīni, minerālvielas un mikroelementi, kuri pietrūkst saistībā ar barības vielu uzsūkšanās traucējumiem un/vai izslēgšanas no diētas, to papildus uzņemšanas iespējas ar uztura bagātinātājiem pie celiakcijas, laktozes nepanesības, fruktozes nepanesība, galaktozēmija, to izraisītas komplikācijas.Diskusija. | Renāte Šukele |
| 15.00 – 15.30  | **Pārtraukums** |  |
| 15.30 – 17:00(90 min) | **Darbs grupās -** Situāciju uzdevumi **Patstāvīgais darbs** **Pārrunas par rezultātiem** | Renāte Šukele |