

Rīgas Stradiņa universitātes Sarkanā Krusta medicīnas koledžas STUDENTU SPORTA SACENSĪBAS

Noteikumi

Vispārīgie noteikumi:

1. Dalībniekam sacensību laikā jāizmanto mobilā aplikācija “Strava,” kas jālejuplādē savā telefonā. Dalībnieks reģistrējas, pievienojoties RSUSKMK klubam, izmantojot hipersaiti https://www.strava.com/clubs/rcmcsp?utm_source=com.whatsapp&utm_medium=referral Aplikāciju aktivizē katras aktivitātes laikā.
2. Dalībniekam jāpiesaka sava dalība, pievienojoties RSU Sarkanā Krusta medicīnas koledžas Studentu pašpārvaldes kontam, izmantojot hipersaiti https://www.strava.com/clubs/rcmcsp?utm_source=com.whatsapp&utm_medium=referral . Ja dalībnieks nav saņēmis hipersaiti, jāsazinās ar Studentu pašpārvaldi pa tālruni 28609335 vai rakstot uz elinatetere@inbox.lv (Elīna).
3. Dalībnieks laika posmā no 12.04.2021. līdz 04.05.2021. sev pieejamā vidē – ĀRTELPĀS, kas nav saistītas ar darba vietu, izmantojot mobilo aplikāciju “Strava,” piedalās kādā no 3 kategorijām – iešana, skriešana, riteņbraukšana, ievērojot šādus principus:
 - Godīgas spēles princips;
 - Drošības princips;
 - Epidemioloģiskās drošības princips.
4. Dalībnieku pienākums ir ievērot sporta pasākuma organizatora norādījumus, vispārīgos sabiedriskās kārtības un drošības noteikumus, kā arī normatīvos aktus.
5. Sacensības ir INDIVIDUĀLAS, dalībnieks savas aktivitātes organizē personīgi, sev pieejamā vietā un laikā, ievērojot visus drošības noteikumus, izvērtējot un atbildot par savu veselības stāvokli un tā atbilstību izvēlētajai fiziskajai slodzei, kā arī izvērtējot medicīniskās palīdzības pieejamību, ja tāda nepieciešama.

Sacensību vadība un organizēšana

Sacensības organizē RSU Sarkanā Krusta medicīnas koledžas Studentu pašpārvalde sadarbībā ar RSU Sarkanā Krusta medicīnas koledžu. Par pasākuma norisi atbild RSU Sarkanā Krusta medicīnas koledžas Studentu pašpārvaldes Kultūras un Sporta nodaļa – Elīna Tetere un Valērija Kuzmicka.

Apbalvošana

Studenti un pasniedzēji piedalās sacensībās kādā no 3 kategorijām – iešana, skriešana, riteņbraukšana. 1.-3. vieta katrā kategorijā tiek apbalvota ar balvām, kuras nodrošina pasākuma sponsori. Rezultātu apkopošana un uzvarētāju paziņošana notiek 05.05.2021.

Pieteikumi

Iepriekšējie pieteikumi par piedalīšanos sacensībās iesniedzami līdz 11.04.2021. plkst. 23:59, pievienojoties RSU Sarkanā Krusta medicīnas koledžas studentu pašpārvaldes grupai aplikācijā "Strava"

(https://www.strava.com/clubs/rcmcsp?utm_source=com.whatsapp&utm_medium=referral).

Papildpieteikšanās iespējama līdz 12.04.2021. plkst. 23:59

Sacensību norise

Dalībnieki pēc izvēles startē kādā no 3 kategorijām:

- Iešana
- Skriešana
- Riteņbraukšana

Dalībnieki tiks vērtēti pēc:

- Aktivitāšu regularitātes (dalībnieku pienākums ir ievērot aktivitāšu regularitātes principu, piemēram, aktivitātes 1 reizi dienā; 3-4 reizes nedēļā u.c.)
- Kopējā distances garuma, kas veikts sacensību laikā 12.04.-04.05.2021 konkrētajā kategorijā. Katrā kategorijā tiks apkopoti kopēji rezultāti, kas iegūti sacensību laikā.
- Netiks ieskaitīti rezultāti, kas iegūti telpās vai darba vietas teritorijā.

Speciālie noteikumi

Sacensību dalībnieki ievēro visus valstī noteiktos epidemioloģiskās drošības noteikumus.

Jebkādas manipulācijas ar sacensību rezultātiem ir aizliegtas.

Sacensību dalībnieki personīgi atbild par savu veselības stāvokli un tā atbilstību izvēlētajai fiziskajai slodzei.

Piesakoties sacensībām, dalībnieki apliecina, ka neiebilst sacensību laikā organizatoru uzņemto fotogrāfiju un video izmantošanai sacensību publiskajos materiālos.

Noteikumus sastādīja:

RSU Sarkanā Krusta medicīnas koledžas Studentu pašpārvaldes Juridiskās un izglītības nozares vadītāja Arta Reinholde