

Rīgas Stradiņa universitātes Sarkanā Krusta medicīnas koledžas STUDENTU SPORTA SACENSĪBAS

Nolikums

1. Mērki:

1. Popularizēt aktīvu dzīvesveidu koledžas studentu un pasniedzēju vidū;
2. Noskaidrot aktīvākos koledžas studentus;
3. Veicināt pozitīvus ieradumus – pastaigas, riteņbraukšanu, skriešanu.
4. Veicināt draudzības saites un sacensību garu studentu vidū.

2. Vieta un laiks

12.04.-04.05.2021. studentam pieejamā vidē – ĀRTELPĀS, kas nav saistītas ar darba vietu, mobilā aplikācija “Strava” RSUSKMK klubā, pievienojoties ar hipersaiti https://www.strava.com/clubs/rcmcsp?utm_source=com.whatsapp&utm_medium=referral

3. Sacensību vadība un organizēšana

Sacensības organizē RSU Sarkanā Krusta medicīnas koledžas Studentu pašpārvalde sadarbībā ar RSU Sarkanā Krusta medicīnas koledžu. Par pasākuma norisi atbild RSU Sarkanā Krusta medicīnas koledžas Studentu pašpārvaldes Kultūras un Sporta nodaļa – Elīna Tetere un Valērija Kuzmicka.

4. Dalībnieki

Sacensībās piedalās RSU Sarkanā Krusta medicīnas koledžas studenti.

Sacensībās piedalās RSU Sarkanā Krusta medicīnas koledžas pasniedzēji.

5. Apbalvošana

Studenti un pasniedzēji piedalās sacensībās kādā no 3 kategorijām – iešana, skriešana, riteņbraukšana. 1.-3. vieta katrā kategorijā tiek apbalvota ar balvām, kuras nodrošina RSU Sarkanā Krusta medicīnas koledža un citi pasākuma sponsori. Dalībnieki saņems arī veicināšanas balvas. Rezultātu apkopošana un uzvarētāju paziņošana notiek 05.05.2021.

6. Pieteikumi

Iepriekšējie pieteikumi par piedalīšanos sacensībās iesniedzami līdz 11.04.2021. plkst. 23:59, pievienojoties RSU Sarkanā Krusta medicīnas koledžas studentu pašpārvaldes grupai aplikācijā “Strava” (izmantojot hipersaiti

https://www.strava.com/clubs/rcmcsp?utm_source=com.whatsapp&utm_medium=referral).

Papildpieteikšanās iespējama līdz 12.04.2021. plkst. 23:59

7. Sacensību norise

Dalībnieki pēc izvēles startē kādā no 3 kategorijām:

- Iešana
- Skriešana
- Riteņbraukšana

Dalībnieki tiks vērtēti pēc:

- Aktivitāšu regularitātes (dalībnieku pienākums ir ievērot aktivitāšu regularitātes principu, piemēram, aktivitātes 1 reizi dienā; 3-4 reizes nedēļā u.c.)
- Kopējā distances garuma, kas veikts sacensību laikā 12.04.-04.05.2021 konkrētajā kategorijā. Katrā kategorijā tiks apkopoti kopēji rezultāti, kas iegūti sacensību laikā.
- Netiks ieskaitīti rezultāti, kas iegūti telpās vai darba vietas teritorijā.

8. Speciālie noteikumi

Sacensību dalībnieki ievēro visus valstī noteiktos epidemioloģiskās drošības noteikumus.

Jebkādas manipulācijas ar sacensību rezultātiem ir aizliegtas.

Sacensību dalībnieki, piesakot savu dalību, apliecina, ka personīgi atbild par savu veselības stāvokli un tā atbilstību izvēlētajai fiziskajai slodzei. Sacensību organizatori nenes atbildību par sacensību laikā gūtajām traumām.

Piesakoties sacensībām, dalībnieki apliecina, ka neiebilst sacensību laikā organizatoru uzņemto fotogrāfiju un video izmantošanai sacensību publiskajos materiālos.

Dalībnieki tiek lūgti sacensību laikā nepiesārņot dabu.

9. Finansiālie noteikumi

Sacensību dalībniekiem balvas nodrošina RSU Sarkanā Krusta medicīnas koledža un Studentu pašpārvaldes piesaistītie sponsori, kuri norādīti kā atbalstītāji sociālajos tīklos, sacensību gaitas atspoguļošanas laikā.

Pasākumu atbalsta:

RSU Sarkanā Krusta medicīnas koledža

SIA „Aktīvā tūrisma centrs Eži”

Cilpo

Latvijas Ekspedīcija

SIA ”Usap”

AMRITA WATER EUROPE

SIA "Skrīveru saldumi"

Noteikumus sastādīja:

RSU Sarkanā Krusta medicīnas koledžas Studentu pašpārvaldes Juridiskās un izglītības nozares vadītāja Arta Reinholde