



RĪGAS STRADIŅA UNIVERSITĀTES

SARKANĀ KRUSTA
MEDICĪNAS KOLEDŽA

95 gadi veselības aprūpes izglītībā!

RSU SARKANĀ KRUSTA MEDICĪNAS KOLEDŽA AICINA APGŪT
PROFESIONĀLĀS PILNVEIDES PROGRAMMU

PSIHOEMOCIONĀLĀ LABKLĀJĪBA DARBA VIETĀ JEB STRESA MENEDŽMENTS

2015. GADA 26. SEPTEMBRIS

Mērķauditorija: Māsas, ārsta palīgi, vecmātes
Programmas vadītājs: **Natālija Lobova**,
RSU Sarkanā Krusta medicīnas koledžas lektore
Tālākizglītības punkti: **8**
Norises laiks: plkst. 9:30 - 16:45
Norises vieta: RSU Sarkanā Krusta medicīnas koledža,
J. Asara iela 5, Rīga

PROGRAMMAS TEMATIKA

- Stress - teorētiskais apskats
- Stresa pārvarēšana, emociju apzināšanās, stresa mazināšanas paņēmieni
- Emocionālais izdegšanas sindroms, tā profilakse

Programma apstiprināta Latvijas Māsu asociācijā.

Pēc apmācībām tiek piešķirta profesionālās pilnveides izglītības apliecība par 8 TIP.

Dalības maksa: **18,00 EUR**

Pieteikšanās: Pieteikumu lūdzam sūtīt līdz **23.09.2015.** uz e-pastu kursi@rcmc.lv, aizpildot pieteikuma anketu **word formātā**, kas atrodama: <http://www.rcmc.lv/talakizglitiba/kursi>.
Pieteikumā jānorāda vārds, uzvārds, personas kods, izvēlētās programmas nosaukums, kontaktālrūnis (maksātāja rekvizīti, ja maksātājs ir juridiska persona).

Apmaksas kārtība: Priekšapmaksas rēķins, kuru nosūtīsim elektroniski uz pieteikumā norādīto e-pasta adresi.

Norēķināties skaidrā naudā kursu norises vietā nebūs iespējams!

Neskaidrību gadījumā lūdzam rakstīt uz e-pastu ligija.vucane@rcmc.lv vai zvanīt 67273154