



RĪGAS STRADIŅA UNIVERSITĀTES

SARKANĀ KRUSTA
MEDICĪNAS KOLEDŽA

95 gadi veselības aprūpes izglītībā!

RSU SARKANĀ KRUSTA MEDICĪNAS KOLEDŽA AICINA APGŪT PROFESIONĀLĀS PILNVEIDES PROGRAMMU

PSIHOEMOCIONĀLĀ LABKLĀJĪBA DARBA VIETĀ: STRESA MENEDŽMENTS

2015. GADA 9. MAIJS

Mērķauditorija:	Māsas, ārsta palīgi, vecmātes
Programmas vadītājs:	Natālija Lobova, RSU Sarkanā Krusta medicīnas koledžas lektore
Tālākizglītības punkti:	8
Norises laiks:	plkst. 10:00 - 16:45
Norises vieta:	RSU Sarkanā Krusta medicīnas koledža, J. Asara iela 5, Rīga

PROGRAMMAS TEMATIKA

- Stress - teorētiskais apskats
- Stresa pārvarēšana, emociju apzināšanās, stresa mazināšanas paņēmieni
- Emocionālais izdegšanas sindroms, tā profilakse

Programma apstiprināta Latvijas Māsu asociācijā.

Pēc apmācībām tiek piešķirta profesionālās pilnveides izglītības izziņa

Dalības maksa: 18,00 EUR

Pieteikšanās: Aizpildītu pieteikuma veidlapu lūdzam sūtīt līdz 06.05.2015
uz e-pastu kursi@rcmc.lv.

Pieteikuma veidlapa atrodama <http://www.rcmc.lv/talakizglitiba/kursi/>

Apmaksas kārtība: Priekšapmaksas rēķins, kuru nosūtīsim elektroniski uz pieteikumā norādīto e-pasta adresi.

Norēķināties skaidrā naudā kursu norises vietā nebūs iespējams!

Neskaidrību gadījumā, lūdzu, rakstiet uz e-pastu kursi@rcmc.lv vai zvaniet 67273154