



RĪGAS STRADIŅA UNIVERSITĀTES

SARKANĀ KRUSTA  
MEDICĪNAS KOLEDŽA

## RSU SARKANĀ KRUSTA MEDICĪNAS KOLEDŽA AICINA APGŪT PROFESIONĀLĀS PILNVEIDES PROGRAMMU

# PSIHOEMOCIONĀLĀ LABKLĀJĪBA DARBA VIETĀ: STRESA MENEDŽMENTS

2014. GADA 27. SEPTEMBRIS

---

Mērķauditorija: Māsas, ārsta palīgi, vecmātes  
Programmas vadītājs: Natālija Lobova,  
RSU Sarkanā Krusta medicīnas koledžas lektore  
Tālākizglītības punkti: 8  
Norises laiks: plkst. 9:30 - 16:45  
Norises vieta: RSU Sarkanā Krusta medicīnas koledža,  
J. Asara iela 5, Rīga

### PROGRAMMAS TEMATIKA

- Stress - teorētiskais apskats
- Stresa pārvarēšana, emociju apzināšanās, stresa mazināšanas paņēmieni
- Emocionālais izdegšanas sindroms, tā profilakse

Programma apstiprināta Latvijas Māsu asociācijā.

Pēc apmācībām tiek piešķirta profesionālās pilnveides izglītības apliecība.

---

Dalības maksa: 18,00 EUR

Pieteikšanās: Pieteikumu lūdzam sūtīt uz e-pastu [kursi@rcmc.lv](mailto:kursi@rcmc.lv).  
Pieteikumā jānorāda vārds, uzvārds, personas kods, izvēlētais programmas nosaukums, kontaktārunis un maksātāja rekvizīti, ja maksātājs ir juridiska persona.  
Pieteikšanās līdz 2014. gada 22. septembrim!

Apmaksas kārtība: Priekšapmaksas rēķins, kuru nosūtīsim elektroniski uz pieteikumā norādīto e-pasta adresi.  
Norēķināties skaidrā naudā kursu norises vietā nebūs iespējams!

Neskaidrību gadījumā lūdzam rakstīt uz e-pastu [kursi@rcmc.lv](mailto:kursi@rcmc.lv) vai zvanīt 67273154 vai 29125838