



RĪGAS STRADIŅA UNIVERSITĀTES

SARKANĀ KRUSTA  
MEDICĪNAS KOLEDŽA

RSU SARKANĀ KRUSTA MEDICĪNAS KOLEDŽA AICINA APGŪT  
PROFESIONĀLĀS PILNVEIDES PROGRAMMU

## PSIHOEMOCIONĀLĀ LABKLĀJĪBA DARBA VIETĀ: STRESA MENEDŽMENTS

2014. GADA 17. MAIJS

---

Mērķauditorija: Māsas, ārsta palīgi, vecmātes  
Programmas vadītājs: **Natālija Lobova**,  
RSU Sarkanā Krusta medicīnas koledžas lektore  
Tālākizglītības punkti: **8**  
Norises laiks: plkst. 9:30 - 16:45  
Norises vieta: RSU Sarkanā Krusta medicīnas koledža,  
J. Asara iela 5, Rīga

### PROGRAMMAS TEMATIKA

- Stress - teorētiskais apskats
- Stresa pārvarēšana, emociju apzināšanās, stresa mazināšanas paņēmieni
- Emocionālais izdegšanas sindroms, tā profilakse

Programma apstiprināta Latvijas Māsu asociācijā.

Pēc apmācībām tiek piešķirta profesionālās pilnveides izglītības apliecība.

---

**Dalības maksa:** 18,00 EUR / 12,65 LVL

**Pieteikšanās:** Pieteikumu lūdzam sūtīt uz e-pastu [kursi@rcmc.lv](mailto:kursi@rcmc.lv).  
Pieteikumā jānorāda vārds, uzvārds, personas kods, izvēlētās  
programmas nosaukums, kontakttālrunis un maksātāja rekvizīti,  
ja maksātājs ir juridiska persona.

**Apmaksas kārtība:** Priekšapmaksas rēķins, kuru nosūtīsim elektroniski uz pieteikumā  
norādīto e-pasta adresi.

Norēķināties skaidrā naudā kursu norises vietā nebūs iespējams!

Neskaidrību gadījumā lūdzam rakstīt uz e-pastu [kursi@rcmc.lv](mailto:kursi@rcmc.lv) vai zvanīt 67273154 vai 29125838