



RĪGAS STRADIŅA UNIVERSITĀTES

SARKANĀ KRUSTA  
MEDICĪNAS KOLEDŽA

## RSU SARKANĀ KRUSTA MEDICĪNAS KOLEDŽA AICINA APGŪT PROFESIONĀLĀS PILNVEIDES PROGRAMMU

# PSIHOEMOCIONĀLĀ LABKLĀJĪBA DARBA VIETĀ: STRESA MENEDŽMENTS

2015. GADA MARTS (1 DIENA)

---

Mērķauditorija:	Māsas, ārsta palīgi, vecmātes
Programmas vadītājs:	Natālija Lobova, RSU Sarkanā Krusta medicīnas koledžas lektore
Tālākizglītības punkti:	8
Norises laiks:	Tiks precizēts
Norises vieta:	RSU Sarkanā Krusta medicīnas koledža, J. Asara iela 5, Rīga

### PROGRAMMAS TEMATIKA

- Stress - teorētiskais apskats
- Stresa pārvarēšana, emociju apzināšanās, stresa mazināšanas paņēmieni
- Emocionālais izdegšanas sindroms, tā profilakse

Programma apstiprināta Latvijas Māsu asociācijā.

Pēc apmācībām tiek piešķirta profesionālās pilnveides izglītības apliecība.

---

Dalības maksa:	18,00 EUR
Pieteikšanās:	Pieteikumu lūdzam sūtīt līdz 15.02.2015 uz e-pastu <a href="mailto:kursi@rcmc.lv">kursi@rcmc.lv</a> . Pieteikumā jānorāda vārds, uzvārds, personas kods, izvēlētās programmas nosaukums, kontaktārunis un maksātāja rekvizīti, ja maksātājs ir juridiska persona.
Apmaksas kārtība:	Priekšapmaksas rēķins, kuru nosūtīsim elektroniski uz pieteikumā norādīto e-pasta adresi. <u>Norēķināties skaidrā naudā kursu norises vietā nebūs iespējams!</u>

Neskaidrību gadījumā lūdzam rakstīt uz e-pastu [kursi@rcmc.lv](mailto:kursi@rcmc.lv) vai zvanīt 67273154 vai 29125838