



## METODISKIE NORĀDĪJUMI KURSA DARBA IZSTRĀDEI UN PREZENTĒŠANAI

Reģistrācijas Nr. 3347702502; 90000809720; tālr. 67296929, fakss 67276591 J. Asara ielā 5, Rīgā, LV-1009, Latvija;  
e-pasts: [rsusmk@rsu.lv](mailto:rsusmk@rsu.lv), mājas lpp: [www.rsusmk.lv](http://www.rsusmk.lv)

Šim dokumentam grozījumu nav

Izdots saskaņā ar Rīgas Stradiņa universitātes  
Sarkanā Krusta medicīnas koledžas Valsts pārbaudījumu nolikumu

### 1. KURSA DARBA BŪTĪBA

- 1.1. Kursa darbs ir rakstveidā noformēts patstāvīgs pētījums. Tā izstrādāšanas mērķis ir iegūt praktiskas iemaņas zinātniskā darba izstrādāšanā, pamatojoties uz teorētisko zināšanu sistematizāciju. Kursa darba izstrādāšanai jāpalīdz sagatavot studentu Kvalifikācijas darba izstrādei. Šim darbam arī jāveicina pētniecisko prasmju attīstība.
- 1.2. Par Kursa darba kvalitāti, secinājumiem un priekšlikumiem, kā arī par darba noformēšanu un iesniegšanu noteiktajā termiņā atbild students - **darba autors**.
- 1.3. Kursa darba tēmu students/-e izvēlas atbilstoši savām interesēm, zinātniskajām iestrādēm un pieredzei.
- 1.4. Kursa darba tēmai jābūt saskaņā ar Koledžas Zinātniskās padomes izvirzītajiem pētniecības virzieniem, kuri tiek aktualizēti katru gadu :
  - 1) veselības veicināšana (un agrīnā diagnostika);
  - 2) ģimenes veselība (dzīves kvalitāte, hroniskas saslimšanas ģimenes locekļiem un dzīve ar tām, ģenētiskās predispozīcijas un ģimenes izglītošana par tām);
  - 3) vides veselība (gaisa tīrība, pārtika un e- vielas) un drošība;
  - 4) rehabilitācija (terciārā aprūpe);
  - 5) farmaceitiskā aprūpe;
  - 6) digitālās prasmes veselības aprūpē.
- 1.5. Kursa darba tēma studentam ir jāizvēlas Koledžas noteiktā termiņā.

### 2. KURSA DARBA STRUKTŪRA UN SATURS

- 2.1. Darba struktūra atbilst zinātniskā darba struktūrai un ietver sekojošas sastāvdaļas:
  - titullapa (1.pielikums);
  - saturs (2.pielikums);
  - ievads;
  - darba pamatdaļas sadalījumā pa nodaļām un apakšnodaļām;
  - secinājumi;
  - nobeigums ar priekšlikumiem;
  - izmantotās literatūras un avotu saraksts (3.pielikums);
  - pielikumi.

2.2. Darba ieteicamais apjoms 10-15 lappuses datorsalikumā (bez pielikumiem).

Ieteicams:

- ievads 5 - 7%;
- darba nodaļas, apakšnodaļas 80 - 85% ;
- secinājumi un priekšlikumi 5 - 8%.

2.3. Nodaļu nosaukumiem saturā precīzi jāatbilst nosaukumiem darbā. Nodaļu beigās ieteicama pamatota pāreja uz nākamo nodaļu.

2.4. **Ievadā** jāpamato izvēlēta temata aktualitāte, uzsverot sabiedrības veselības un veselības aprūpes aspektus. Īsi, konkrēti un precīzi jāformulē darba mērķis, darba uzdevumi, hipotēze vai pētniecības jautājums.

2.5. **Kursa darba pamatdaļā** - jānorāda dažādu zinātniskajā literatūrā publicētu līdzīgu pētījumu izklāstu un sistematizēšanu par pētāmo Kursa darba tēmu. Aiz katra no izmantotajiem literatūras avotiem liek atsauci. Materiālu jāsakārto tematiski, norādot, kādus pētījumus veicis viens vai otrs autors. Nav jācenšas tikai pārstāstīt izlasīto, nedrīkst izmantot tikai citu autoru domas un atzinumus, darbā jābūt arī kvalifikācijas darba autora vērtējumam un secinājumiem par pētāmo problēmu. Teorētiskajā daļā iegūtos secinājumus autors apkopo teorētiskās daļas nobeigumā. Vēlams izvēlēties un literatūras apskata veidošanā izmantot pēdējo gadu, t.i., jaunāko zinātnisko literatūru.

2.6. **Secinājumi un nobeigums ar priekšlikumiem**

Kursa darba nobeigumā jādod secinājumi par pētījumu visās nodaļās - teorētiski vispārinājumi, analizētā procesa vērtējums, kā arī savī priekšlikumi. Pēdējie it īpaši ir nepieciešami, ja autoram ir jāparāda kādas problēmas risināšanas ceļi.

2.7. **Izmantotās literatūras un avotu saraksts**

Literatūru darba noslēgumā kārtoti numurētā literatūras sarakstā, nešķirojot pēc valodām (latviešu, angļu, vācu, utt. valodā rakstītie darbi – visi vienkopus). Literatūras sarakstam jābūt noformētam precīzi, ievērojot atveides formulā norādītos atstatumus, pieturzīmes, burtu slīpumu (sk. 6.pielikumu).

Tekstā atsauces numurē ar arābu cipariem [kvadrātiekvās]. Atsauces jānumurē tādā kārtībā, kādā tās iekļauj tekstā. Ja kādu informācijas avotu citē atkārtoti, to identificē ar pirmajā citēšanas reizē piešķirto kārtas numuru.

Ja vienā reizē citē vairākas atsauces pēc kārtas, tās identificē kā intervālu, piem., citējot 1.,2. un 3. atsauci: [1.-3.].

Sarakstā iekļaujamas tikai tās atsauces, uz kurām ir norādes tekstā.

Literatūras avotu skaits ne mazāk kā 15. Visi dati par izmantoto informācijas avotu jāņem nevis no vāka, bet no titullapas.

Ja no literatūras avota tiek izmantots teksts, kas tiek iekļauts precīzi, tad tas ir uzskatāms par citātu un jāliek pēdiņās. Aiz citāta kvadrātiekvās tiek norādīts literatūras avota numurs sarakstā un aiz tā lappuses numurs, kurā ir šis citāts. Starp abiem skaitļiem tiek likts semikols. Piemērs: [1;129]

Literatūras avotu citātu vai pārfrāzējumu izmantošana bez atsaucēm, tiek uzskatīta par plaģiātismu. Ja darbs satur plaģiātisma pazīmes, atbilstoši Studiju nolikumama Koledžas norādījumiem par akadēmiskā godīguma ievērošanu, tiek izskatīts jautājums par kvalifikācijas darba neieskaitīšanu.

## 2.8. **Pielikumi**

Pielikumu sadaļā var iekļaut shēmas, fotoattēlus, apjomīgus skaitliskos vai tekstuālos materiālus, tabulas, diagrammas, grafikus, attēlus, kurus neievieto maģistra darba tekstā, bet ir saistoši tēmai. Pielikumiem ir jābūt numurētiem.

## 3. DARBA NOFORMĒŠANA

3.1. Darbam ir jābūt uzrakstītam literārā latviešu valodā bez pareizrakstības un stila kļūdām. Ja šī prasība nav ievērota, tad darba autors var nesāņemt atļauju aizstāvēt darbu.

3.2. Kursa darbā ievērot sekojošas prasības:

- izklāstam jābūt precīzam, skaidram, loģiskam un konkrētam;
- jaunu domu jāsāk rakstīt jaunā rindkopā;
- jaunu nodaļu jāsāk rakstīt jaunā lappusē, bet apakšnodaļas raksta iepriekšējā izklāsta turpinājumā;
- katrai nodaļai jānorāda kārtas numurs (ar arābu cipariem) un nosaukums;
- apakšnodaļām jānorāda ar nodaļas numuru saistīts numurs un nosaukums;
- nodaļu un apakšnodaļu nosaukumiem precīzi jāatbilst attiecīgajiem nosaukumiem satura rādītājā.

3.3. Darbam ir jābūt uzrakstītam un noformētam atbilstoši izvirzītajām prasībām:

- teksts tiek izvietots uz standarta izmēra lapām (formāts A4 - 210x297);
- datorsalikumā teksta rindām jābūt ar starprindu intervālu 1,5;
- rakstības burtu izmērs ir 12;
- izvietojot tekstu lapā jāatstāj baltas malas: kreisajā pusē 30 mm, labajā – 20 mm, augšā un apakšā – 20 mm.
- šrifts Times New Roman;
- aiz virsraksta nelikt punktu;
- ja nodaļai seko apakšnodaļa, tās nosaukumu raksta tūlīt zem nodaļas nosaukuma;
- nodaļu virsrakstiem burtu izmērs 16 ar pastiprinājumu;
- nodaļu apakšvirsrakstiem burtu izmērs 14 ar pastiprinājumu;
- lapu numerāciju sāk ar titullapu, **bet numuru uz titullapas nenorāda**, lapas numurē apakšā lapas vidū ar arābu cipariem;

## 3.4. **Tabulu un attēlu noformēšana**

Katrai tabulai ir jābūt apzīmētai ar kārtas numuru un virsrakstu. Tabulas numurē pēc kārtas. Tabulas numuru un virsrakstu izvieto virs tabulas.

Attēls ir zīmējums, fotogrāfija, shēma, diagramma, grafiks un citas darbā iespējamās ilustrācijas. Attēlus numurē pēc kārtas, numerāciju un attēla nosaukumu izvieto virs attēla.

Tabulas un attēlus novieto tekstā tūlīt pēc norādes uz tiem, un to analīze tekstā ir

## 3.5. **Darba iesniegšana**

Darbu ir jāiesniedz elektroniskā Word formātā Studiju nodaļā noteiktajos termiņos uz e-pastu: [studinfo@rcmc.lv](mailto:studinfo@rcmc.lv).

#### **4. KURSA DARBA PREZENTĒŠANA**

- 4.1. Kursa darbu prezentēšanu organizē Studiju programmas direktors vai viņa deleģēts docētājs.
- 4.2. Kursa darbu prezentē Koledžas Kursa darbu komisijas sēdē, kurā uzaicināti piedalīties studiju programmas direktors un docētāji.
- 4.3. Darba prezentēšana sākas ar autora ziņojumu (līdz 7 min.), kurā viņš lakoniski pamato darba tēmas aktualitāti un esošās problēmas, raksturo darba mērķi, pamato darba uzbūvi un īsi raksturo to.
- 4.4. Ziņojumam ir jābūt sagatavotam prezentācijas veidā, izmantojot Koledžas prezentācijas veidni, kura ir pieejama e-studiju vidē „MOODLE”.
- 4.5. Ziņojuma lielākā daļa tiek veltīta svarīgo secinājumu un priekšlikumu izklāstam, īpaši uzsverot autora izvirzītos konkrētos priekšlikumus.  
Ieteicams mutisko ziņojumu papildināt ar vizuālajiem līdzekļiem, taču nepārspīlēt to skaitu.
- 4.6. Ziņojumam seko:
- jautājumi studentam;

#### **5. KURSA DARBA NOVĒRTĒŠANA**

- 5.1. Komisija vērtē:
- autora prasmi koncentrēti argumentēt un uzskatāmi atklāt veikto pētījumu;
  - izdarīt secinājumus;
  - atbildēt uz jautājumiem.
- 5.2. Aizstāvēšanas gaitā izpaužas studenta patstāvība. Laba uzstāšanās, materiāla brīva pārzināšana, pārliecinošas atbildes uz komisijas locekļu jautājumiem, vizuālo līdzekļu demonstrēšana ir apliecinājums tam, ka students ir izpildījis darbu patstāvīgi.
- 5.3. Pēc darba novērtēšanas, slēgtā sēdē, komisijas locekļi, atklāti balsojot, ar balsu vairākumu pieņem lēmumu par vērtējumu. Pēc Kursa darba aizstāvēšanas komisija paziņo vērtējumu. Pozitīvs vērtējums ir no 10 ballēm līdz 4 ballēm.

#### **6. CITI NOTEIKUMI**

Šim nolikumam pakārtotos normatīvos aktus apstiprina ar RSU Sarkanā Krusta medicīnas koledžas direktora rīkojumu.

Ināra Upmale

RSU Sarkanā Krusta medicīnas koledžas  
direktore

Sanita Marnauza  
RSU Sarkanā Krusta medicīnas koledžas  
direktora vietniece akadēmiskajā un pētniecības darb

KURSA DARBA TITULLAPAS NOFORMĒJUMA PARAUGS

RSU SARKANĀ KRUSTA MEDICĪNAS KOLEDŽA

Studiju programma (PROGRAMMAS NOSAUKUMS, KODS)

(DARBA NOSAUKUMS)

KURSA DARBS

Autors: (vārds, uzvārds)

Rīga 2017

## SATURS

Ievads .....	lpp.
1.(nodaļa).....	lpp.
1.1.(apakšnodaļa) .....	lpp.
1.2. ....	lpp.
2. ....	lpp.
2.1. ....	lpp.
2.2. ....	lpp.
3. ....	lpp.
3.1. ....	lpp.
3.2. ....	lpp.
3.3.utt. ....	lpp.
Secinājumi .....	lpp.
Nobeigums .....	lpp.
Izmantoto avotu un literatūras saraksts .....	lpp.
Pielikumi .....	lpp.
1.pielikums	
2.pielikums	
3.pielikums	

## Izmantoto avotu un literatūru saraksts

### Pamatshēma

1. **Grāmatām:** Autors. Darba nosaukums.- Izdošanas vieta: izdevniecība, gads.- lpp. skaits.
2. **Žurnāliem:** Autors. Raksta nosaukums.// Žurnāla nosaukums.- Gads.- Numurs - raksta lpp.skaits.
3. **Interneta materiāli:** Autors. Raksta nosaukums.- Institūcija, gads.- interneta adrese.
4. **Laikrakstiem:** Autors. Raksta nosaukums.// Laikraksta nosaukums.- Gads, datums.
5. **Arhīva materiāli:** Autors, ja tāds ir. Dokumenta nosaukums. Gads.- Dokumenta atrašanās vieta.

### 1. Atsauces jācītē atbilstoši sekojošiem paraugiem:

#### 1.1. grāmatas (t.sk. monogrāfijas) bibliogrāfiskā apraksta paraugi:

Atveides formula: Autora uzvārds un [Iniciālis]. *Grāmatas nosaukums*. Izdošanas vieta: Izdevniecība, izdošanas gads. Kopējais lappušu skaits vai izmantotā lappuse vai lappuses.

- Baltiņš M. *Lietišķā epidemioloģija*. Rīga: Zinātne, 2003. 354 lpp.
- Lazovskis I. *Klīniskie simptomi un sindromi*. Rīga: Medicīnas nacionālais apgāds, 2001. 1184 lpp.
- Krastiņa L. *Alkohola lietošanas paradumi pusaudžiem vecumā no 12 līdz 16 gadiem: Maģistra darbs*. Rīga: RSU Sabiedrības veselības fakultāte, 2002. 57 lpp.
- Marmot M., Wilkinson R. (ed). *Social Determinants of Health*. 2nd ed. Oxford: Oxford University Press, 2006. 376 p.
- McQuail D. *McQuail's Mass Communication Theory*. 4th ed. London: SAGE Publication, 2000. 542 p.
- *Latvijas 2000. gada tautas skaitīšanas rezultāti: Statistikas datu krājums*. Rīga: Latvijas Republikas Centrālā statistikas pārvalde, 2002. 288 lpp.
- Рижакова С. *Язык орнамента в латышской культуре*. Москва: Индрик, 2002. 424 с.
- **Nodaļa rediģētā grāmatā:**
- Cera V., Ošs P. Intensīva aprūpe pēcreanimācijas periodā. *Neatliekamā medicīniskā palīdzība. Atdzīvināšana*. (D. Krieviņa redakcijā) 1. izd. Rīga: NMPC, 2003., 373.-383.lpp.

#### 1.2. raksts krājumā:

- Atveides formula: Autora uzvārds un I[niciālis]. Raksta nosaukums. Grām.: (vai In: vai В кн.:, ja darbs ir svešvalodā) *Grāmatas nosaukums*. Izdošanas vieta: Izdevniecība, izdošanas gads. Aizņemtās lappuses vai lappuse. (Sērija.)

- Braidoti R. Par nomadismu. Grām.: Pičukāne, Elizabete (red.). *Mūsdienu feministiskās teorijas*. Rīga: LU Dzimtes studiju centrs; Jumava, 2001. 151.–178.lpp.

### 1.3. raksts žurnālā:

Atveides formula: Autora uzvārds un I[niciālis]. Raksta nosaukums. *Izdevuma nosaukums*. Gads. Sējums (Numurs): Aizņemtās lappuses.

- Vjaters E., Vaganovs P., Teibe U., Gardovskis J., Pētersons A. Dažādu faktoru ietekme uz urīnvada akmeņu mazināšanā ar ārstēšanas metodēm. *Latvijas Ķirurģijas Žurnāls*. 2003. 3: 29.-39.lpp.

- Brenner M., Berberich R., Haass A., Schimrigk K., Pahl J. Platelet scintigraphy in cerebrovascular diseases. *European Neurology*. 1989. 29: 197-201 p.

Žurnāliem ar sējumu tiek domāts gadagājums, iekavās uzrādītais skaitlis ir žurnāla kārtas numurs konkrētā gadagājuma jeb sējuma ietvaros.

Angļu valodā raksta nosaukumā visus vārdus raksta ar maziem sākumburtiem, izņemot tos, kurus saskaņā ar pareizrakstības normām jāraksta ar lielo sākumburtu. Izdevumu (grāmatas, žurnāli, laikraksti) nosaukumā visus pamatvārdus raksta ar lielo sākumburtu.

### 1.4. raksts laikrakstā:

Atveides formula: Autora uzvārds un I[niciālis]. Raksta nosaukums. *Laikraksta nosaukums*. Gads. Datums. Lappuses (ja izdevumam ir vairāk nekā 8 lappuses).

- Radzobe S. Fantāzija par čaumalām. *Diena*. 2002. 7. febr. 11. lpp.

### 1.5. tēzes:

- **ja publicētas atsevišķā brošūrā –**

- Anšelevičs J. Pretmikrobu līdzekļu lietošanas principi internajā klīnikā. *Trešā Pasaules Latviešu ārstu kongresa tēzes*. Rīga, 1997. 7. (tēzes).

- **ja publicētas atsevišķā brošūrā –**

- Vitols E., Godlevska M., Racova N., Mackevica Z., Jurjane N., Bakis U. The peculiarities of different forms of epilepsy of observed patients in the neurological departments of Riga City hospitals. *Riga, 2nd Baltic Congress of Neurology*. 1997. 102 (abstr).

- **ja publicētas žurnālā –**

- Subramanian I., Bronstein J. Chorea in a patient with celiac disease and TPN-induced manganese deposition in the basal ganglia. *Movement Disorders*. 2004. 19 (Suppl 9): S51 (abstr).



Atsaukties uz svešvalodā publicētiem informācijas avotiem, kas nav angļu valodā, vēlams, ja ir pieejams oficiālais (izdevēja sniegtais) nosaukuma tulkojums angļu vai latviešu valodā:

- Rabl W., Sigrist T. Xanthogranuloma of the choroid plexus of the lateral ventricle: case report [in German]. *Fortschr Neurol Psychiatr* 1992. 60: 305-307.

#### **1.6. materiāli no interneta:**

Atveides formula: Autora uzvārds un I[niciālis] (vai arī kolektīvais autors, kas publikāciju sagatavojis). Publikācijas nosaukums. Norāde, ka materiāls ņemts no interneta, minot datumu, kad tas aplūkots. Publikācijas adrese internetā.

- Suler J. The psychology of cyberspace. Sk. internetā (2007.22.06) <http://www.rider.edu/users/suler/psycyber/psycyber.html>

#### **1.7. materiāli no elektroniskām datu bāzēm:**

Ja materiāls ir iegūts no avota (piemēram, žurnāla), kurš atrodas elektroniskā datu bāzē (piemēram, Pubmed, SAGEpub, EBSCO u.c.), kā atsauce tiek norādīts konkrētais avots (žurnāls), savukārt, interneta adrese netiek norādīta. Ja raksts ir iegūts no interneta žurnāla, interneta adresi norāda.

#### **1.8. normatīvie akti:**

- Latvijas Republikas likums “Ārstniecības likums”. (Pieņemts 12.06.1997.). Publicēts *Latvijas Vēstnesis* Nr. 167/168 (882/883), (1997.gada 01.jūlijā). Sk. internetā: <https://likumi.lv/doc.php?id=44108>. (Resurss apskatīts 06.02.2017.).

- Latvijas Republikas Ministru kabinets. Noteikumi Nr. 1529 “Veselības aprūpes organizēšanas un finansēšanas kārtība”. (Pieņemta 17.12.2013.). Publicēts *Latvijas Vēstnesis* Nr. 253 (5059), (2013.gada 30.decembris). Sk. internetā: <https://likumi.lv/ta/id/263457-veselibas-aprupes-organizšanas-un-finansesanas-kartiba>. (Resurss apskatīts 06.02.2017.).